



Vetle-Kroken Sea Kayak Paddling & Mountain Trips – Summer 2002

Kroken
6876 Skjolden, NORWAY
Telephone (+47) 57 68 37 50
Cellular phone (+47) 97 19 57 40
email – infob@vetle-kroken.com
internet - <http://www.vetle-kroken.com/>

Deep in the mountains of western Norway, on a valley hillside overlooking the Sognefjord (the longest in the land), lies Vetle-Kroken farm. We operate organically and in addition to chickens, rabbits, strawberries and raspberries; a small wool workshop where you may learn from a variety of crafts such as natural dying techniques, spinning, felt-making and weaving; we offer these kayak tours:

Taste of Kayaking... (one hour) **Price 190 NOK per person**
Morning Paddle (approx. 3 hours) **Price 390 NOK per person**
Sunset Paddle (approx. 3 hours) **Price 390 NOK per person**
Basic Safety Course (approx. 3 hours) **Price 425 NOK per person**
Feigum Falls Daytrip (6-7 hours) **Price 650 NOK per person**
Urnes Stave Church Daytrip (7-8 hours) **Price 690 NOK per person**
Ridgewalk - 1000 Meters Over the Fjord (7-8 hours) **Price 475 NOK per person**
4-Day Fjord and Mountain Adventure **Price 3750 NOK per person**

Privately Arranged Trips and Classes

Interested in a trip or instructional course that isn't part of our regular schedule? We can design activities based in Kroken or bring the kayaks to the location of your choice. Call us for more information. (57 68 37 50) Check with us also about possibilities for local accommodations in our guest house.

Private Rental of Kayaks and Gear

Requirements for private rental are either completion of the Basic Safety Course or a thorough understanding of the material covered in the course. **Prices:**

	Per half day	Per day	Per 3 days	Per week
Singles	200 NOK	350 NOK	800 NOK	1350 NOK
Doubles	250 NOK	400 NOK	1000 NOK	1700 NOK

Call us if you need transportation from Skjolden or Urnes (57 68 37 50)

We also have overnighting possibilities



Vetle-Kroken havkajak- og fjellturer – Sommer 2002

Kroken
6876 Skjolden
tlf. 57 68 37 50
mobil 97 19 57 40
email - infob@vetle-kroken.com
internett - <http://www.vetle-kroken.com/>

Ved foten av Jotunheimen, i en bakke med utsikt over Sognefjorden, ligger gården Vetle-Kroken. I tillegg til økologisk drift med høns, kaniner, jordbær og bringebær; et lite ullverksted hvor du kan lære f.eks. plantefarging, spinning, toving og veving; tilbyr vi disse kajakkturene:

En smak av kajak... (ca. 1 time) **Pris 190 kr. pr. person**
Morgentur (ca. 3 timer) **Pris 390 kr. pr. person**
Kveldstur (ca. 3 timer) **Pris 390 kr. pr. person**
Grunnleggende sikkerhetskurs (ca. 3 timer) **Pris 425 kr. pr. person**
Dagstur til Feigumfossen (6-7 timer) **Pris 650 kr. pr. person**
Dagstur til Urnes stavkirke (7-8 timer) **Pris 690 kr. pr. person**
Tusenmetersturen (fjelltur ca. 8 timer) **Pris 475 kr. pr. person**
Et fire-dagers fjord- og fjelleventyr **Pris 3750 kr. pr. person**

Arrangering av private turer og kurs

Er du interessert i en tur eller et kurs som ikke er nevnt i vårt program? Vi kan skreddersy aktiviteter med Kroken som base eller bringe kajakkene dit du ønsker å starte turen. Kontakt oss for nærmere informasjon. (57 68 37 50) Det er mulig å overnatte på gården.

Utleie av kajaker og utstyr

Vilkår for å leie kajaker er å ha gjennomført et grunnleggende sikkerhetskurs eller grundig kjennskap til emnene som inngår i dette kurset. **Priser:**

	Pr. halvdag	Pr. dag	Pr. 3 dager	Pr. uke
Enkel kajak	200 kr.	350 kr.	800 kr.	1350 kr.
Dobbelkajak	250 kr.	400 kr.	1000 kr.	1700 kr.

Ring hvis du trenger skyss fra Skjolden eller Urnes

Det er mulig å overnatte på gården



Vetle-Kroken See-Kajak-Fahrten und Bergtouren – Sommer 2002

Kroken

6876 Skjolden, Norwegen

Tel. (+47) 57 68 37 50 (+47) 97 19 57 40

email - infob@vetle-kroken.com

internet - <http://www.vetle-kroken.com/>

Tief in den Bergen Westnorwegens, auf einem Talhügel gelegen, der den Sognefjord - den längsten Fjord des Landes - überblickt, liegt der Vetle-Kroken-Hof. Wir betreiben organischen Landbau und neben der Haltung von Hühnern, Kaninchen und dem Anbau von Erdbeeren und Himbeeren gibt es ein kleines Wollverarbeitungsatelier, wo Sie eine Vielzahl von handwerklichen Techniken kennenlernen können wie das Färben mit Naturfarben, Spinnen, Filzherstellung und Weben. Ausserdem bieten wir folgende Kajak-Touren an:

Einen Geschmack am Kajakfahren bekommen... (eine Stunde) **Preis: 190 Nok p.P.**

Morgenfahrt (ca. 3 Stunden) **Preis 390 Nok p.P.**

Abendfahrt (ca. 3 Stunden) **Preis 390 Nok p.P.**

Grundlegender Sicherheitskurs (ca. 3 Stunden) **Preis 425 Nok p.P.**

Tagesfahrt zum Feigumfossen (6-7 Stunden) **Preis 650 Nok p.P.**

Tagesfahrt zur Stabkirche Urnes (7-8 Stunden) **Preis 690 Nok p.P.**

Hügelketten-Wanderung 1000 m über dem Fjord (ca. 8 Stunden) **Preis 475 Nok p.P.**

Viertägiges Fjord -und Bergabenteuer **Preis: 3750 Nok p.P.**

Vorbereitung privater Fahrten

Sind Sie an einer Tour oder einem Lehrgang interessiert, der nicht zu unserem regulären Programm gehört? Wir können Aktivitäten entwerfen, die von Kroken ausgehen oder die Kayaks an den Ort Ihrer eigenen Wahl bringen. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns, Telefonnummer 57 68 37 50.

Vermietung von Kajaks und Ausrüstung

Voraussetzung für das selbständige Ausleihen von Kajaks ist ein grundlegender Sicherheitskurs oder der Nachweis von gründlichen Kenntnissen zu den Themen, die in diesem Kurs vermittelt werden. **Preise:**

	Halb Tag	Tag	3 Tage	Woche
Einzel Kajak	200 Nok	350 Nok	800 Nok	1350 Nok
Doppel Kajak	250 Nok	400 Nok	1000 Nok	1700 Nok

Rufen Sie uns an, wenn Sie von Skjolden oder Urnes (57 68 37 50) abgeholt werden müssen.

Wir stellen auch Uebernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung.